



Inbjudan till Trosa Skogslopp, en nationell långdistanstävling Lördagen den 21 september 2013

TÄVLINGSCENTRUM	Trosa, Furuholmen – friluftsparkeringen
VÄGVISNING	Väg 218 mot Trosa (ca 5 km från E4 avfart 138, Trosa Vagnhärad). Därifrån ca 4 km till parkering. P-avgift: 20 kr.
PARKERING - TC	300 – 500 m
ANMÄLAN	Via Eventor senast söndag 15/9 kl 23:59
EFTERANMÄLAN	Via Eventor senast onsdag 18/9 kl 23:59 (Avgift + 50 %)
AVGIFTER	Vuxen 100 kr, ungdom tom 16 år 50 kr. Hyrbricka 30 kr. Anmälningsavgifterna faktureras, gäller inte klubblösa och utländska löpare.
DIREKTANMÄLAN	Kan göras för Öppna klasser, U-klasser och Inskolning. Försäljning: kl. 10.30 - 12.00. Kostnad: Se ovan under avgifter.
STÄMPELSYSTEM	Sportident
START	Första ordinarie start 11:00, Avstånd från TC ca 500 m.
KARTA	Skalor: HD 16-35 1:15 000, DH65- 1:7500, övriga 1:10 000. 5 m ekvidistans. Digitalt lasertryck. Nyreviderad 2013 av Mariefreds Kartcenter.
TERRÄNG	Skogsmark med ett fåtal skogsbilvägar och ett antal stigar, huvudsakligen barrskog. I huvudsak måttligt kuperad terräng. Framkomligheten är mestadels god till mycket god. Gallringar med en del ris förekommer i låglänta områden. I tävlingsområdet finns också ett f.d. vilthägn med delvis småskuren skärgårdskupering och mycket god framkomlighet samt ett par mindre sjöar. Staketet kring detta är delvis nedmonterat, där stolpar finns kvar i terrängen. Staketet är redovisat på kartan där det står kvar intakt.
SERVICE	Servering, varmdusch, sjukvård, barnpassning, miniknat
ÖVRIGT	SOFT:s tävlingsregler gäller, maxtid 2,5h.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare

Eva Lindell, 070/269 55 50

Banläggare

Anders Runander 070/568 32 95

Ban- o tävlingskontrollant Stefan Carlsson OK Klemmingen

VÄLKOMMNA!**KLASSER och BANLÄNGDER****Tävlingsorientering**

Ungdomsklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D10	2,3		H10	2,3
D12 Kort	2,3		H12 Kort	2,3
D12	3,3		H12	3,3
D14 Kort	3,3		H14 Kort	3,3
D14	3,9		H14	3,9
D16 Kort	3,9		H16 Kort	3,9
D16	4,5		H16	5,2

Motionsorientering

Inskolnings- och utvecklingsklasser		
Klass	Längd	Nivå
Inskolning	2,2	
U1	2,2	
U2	2,3	

Vuxenklasser				
Klass	Längd	Nivå	Klass	Längd
D17-20 Kort	4,5		H17-20 Kort	5,2
D18	4,9		H18	6,5
D20	5,4		H20	7,5
D21 Kort	4,9		H21 Kort	7,9
D21	7,1		H21	10,1
D35	5,9		H35	7,5
D40	4,9		H40	7,1
D45	4,5		H45	6,5
D50	3,9		H50	5,9
D55	3,9		H55	5,4
D60	3,5		H60	4,9
D65	3,5		H65	4,5
D70	3,1		H70	3,9
D75	3,1		H75	3,5
D80	2,3		H80	3,1
D85	2,3		H85	2,3

Öppna motionsklasser		
Klass	Längd	Nivå
ÖM1	2,3	
ÖM2	4,0	
ÖM3	3,3	
ÖM4	4,6	
ÖM5	3,4	
ÖM6	5,2	
ÖM7	3,5	
ÖM8	4,5	
ÖM9	7,5	