



# Trosabygdens Orienteringsklubb



inbjuder till

## DM i Medeldistans 5 september 2009

### Klasser:

Klass	Svårighet	Längd (m)	Klass	Svårighet	Längd (m)
H80	Blå	2130	D75	Blå	2130
H75	Blå	2130	D70	Blå	2130
H70	Blå	2540	D65	Blå	2270
H65	Blå	2590	D60	Blå	2270
H60	Blå	2590	D55	Blå	2270
H55	Svart	3270	D50	Blå	2540
H50	Svart	3270	D45	Blå	2540
H45	Svart	3610	D40	Svart	3150
H40	Svart	3610	D35	Svart	3150
H35	Svart	3950	D21	Svart	3490
H21	Svart	4900	D20	Svart	3150
H20	Svart	3950	D18	Svart	3150
H18	Svart	3490	D17-20	Violett	3160
H17-20	Violett	3550	D16	Violett	3160
H16	Violett	3550	D14	Orange	2470
H14	Orange	3090	D12	Gul	2310
H12	Gul	2310	D10	Vit	2040
H10	Vit	2040	Öppen 1	Vit	2040
Inskolning	Grön	1860	Öppen 2	Gul	2310
U1	Grön	1860	Öppen 4	Orange	3090
U2	Vit	2040	Öppen 5	Violett	3550
U3	Gul	2310	Öppen 7	Svart	3270
U4	Orange	2470	Öppen 8	Svart	4940

Tävlingen ingår i Södermanlands OF:s Ledartröja för HD16 och HD14, samt UKM, Raketen och Juniorvästen.

**Samling:** Tureholm 2 km V om Trosa C. Vägvisning från kustvägen (väg 219) ca 3 km SV Vagnhärad

**Parkering:** I anslutning till TC, max 200 m. Avgift: 20 kr.

**Anmälan:** Senast tisdagen den 25 aug via Klubben Online.

**Efteranmälan:** Via Klubben Online senast torsdagen den 3 sept mot 50% förhöjd anmälningsavgift. **OBS! U-klasser samt HD10 även på tävlingsplatsen fram till kl 10:30.**

**Anm.avgifter:** Ungdom t.o.m. 16 år: 50 kr, vuxna: 90 kr + 10 kr i plakettavgift för DM-klasser.  
Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand.

- Start:** Första start k. **11.00**. Avstånd från TC ca 700 m.
- PM, start- och resultatlistor:** Publiceras på TbOKs hemsida [www.tbok.nu](http://www.tbok.nu)
- Öppna klasser/ Direktanmälan:** Anmälan i anslutning till TC. Start mellan kl. 11.00-12.30. Gäller även inskolning. OBS! U-klasser samt HD10 efteranmälan på tävlingsplatsen fram till kl 10:30.
- Stämplingssystem:** Sportident. Bricknummer anges vid anmälan. Hyrbricka kostar 25 kr. **Obs!** SI-card 9 kan inte användas.
- Karta:** Reviderad i samband med Natt-SM 2008, mindre revidering gjord 2009. Skala 1:10 000 i samtliga klasser. Digitalutskrivet hos BL-idrottsservice.
- Terräng:** Detalj- och delvis stigrik skogsmark. Måttlig kupering med mestadels god framkomlighet. Ett hygge passerar i de längre klasserna.
- Omkl/dusch:** Varmdusch utomhus.
- Priser:** I H/D 21 och yngre delas plaketter ut till de tre främsta. I övriga klasser endast till segrarna. Dessutom prisbord i ungdomsklasserna. För DM-status krävs minst två startande i en klass.
- Servering:** I sedvanlig omfattning i anslutning till TC.
- Barnaktiviteter:** Barnpassning och miniknat.
- Sportförsäljning:** Letro Sport
- Funktionärer:** Tävlingsledare/upplysningar: Åsa Westlund 0156-17127, [asa.westlund@astrazeneca.com](mailto:asa.westlund@astrazeneca.com)  
Banläggare Hans Lindgren 0156/13312,  
Ban- och tävlingskontrollant: Stefan Carlsson, OK Klemmingen,  
Pressvärd: Knut Nord 0156-223 87
- E-post:** [asa.westlund@astrazeneca.com](mailto:asa.westlund@astrazeneca.com)

**VÄLKOMNA!**